

# VERTIEFUNGSSEMINAR GEWALTFREIE KOMMUNIKATION IM UMGANG MIT KINDERN

nach Marshall Rosenberg

**3. April 2014 (KARFREITAG) IN HAMBURG EPPENDORF**

Kinder haben dieselben Bedürfnisse wie alle anderen Menschen auch,  
allerdings stehen zwei im Mittelpunkt,  
die für ihre gesunde Entwicklung erfüllt sein müssen: Zugehörigkeit und Selbstentfaltung.  
Wenn wir diese beiden Bedürfnisse im Blick behalten und vom Herzen her auf die Kinder eingehen,  
können wir mit ihnen zusammen kreative Lösungen für unsere und ihre Anliegen finden.

„DU BRAUCHST DEINE KINDER NICHT ZU ERZIEHEN, SIE MACHEN DIR SOWIESO ALLES NACH.“

In diesem Seminar geht es um die Fragen und Konflikte,  
denen Eltern und andere Menschen, die mit Kindern zu tun haben, in ihrem Alltag begegnen.  
Es geht nicht darum, wie man Kindern beibringen kann, gewaltfrei zu kommunizieren,  
sondern wie wir als gute Vorbilder selbst Strafen, Drohungen, Forderungen, Kritik und Schmähungen  
durch Empathie und authentische, effektive Bitten ersetzen können.

„KINDER BRAUCHEN NICHT GRENZEN, SIE BRAUCHEN MENSCHEN,  
DIE EMPATHISCH SIND UND ZU SICH STEHEN.“

**Seminarzeiten** Freitag 9.00 - 17.00 Uhr - 8 Zeitstunden

**Kosten** 90.- Euro

**Teilnahmevoraussetzung** Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation  
oder intensive Lektüre des gleichnamigen Buches von Marshall Rosenberg.

**Ort** Yogazentrum Hoheluft, Breitenfelder Str. 8 (Garteneingang)

**Leitung** **Simran K. Wester**, zertifizierte Trainerin Gewaltfreie Kommunikation (CNVC)  
Kundalini Yoga Lehrerin und Ausbilderin (3HO/KRI)

**Info und Anmeldung** Tel. 040-4604756, info@higfk.de, www.higfk.de



Simran K. Wester

„Glücklichsein ist dein Geburtsrecht.“

Yogi Bhajan