

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION FÜR PAARE

nach Marshall Rosenberg

Mo. 29. Juni - Fr. 3. Juli 2015 VERTIEFUNGSSEMINAR

„WENN ICH EINEN MENSCHEN LIEBE, MACHE ICH MIR EIN BILD VON IHM UND SORGE DANN DAFÜR,
DASS ER DIESEM BILD GLEICH WIRD.“ – frei nach Bert Brecht

„WENN ICH EINEN MENSCHEN LIEBE, MACHE ICH MIR EIN BILD VON IHM UND SORGE DANN DAFÜR,
DASS DIESES BILD IHM GLEICH WIRD.“ – frei nach Max Frisch

Zwischen diesen beiden Polen bewegt sich jede tiefe Beziehung – und scheitert manchmal an der Kommunikation, die voller Erwartungen, Vorwürfen und Forderungen steckt und alte Verletzungen gegenwärtigen Konflikten zugrunde legt.

„WENN BEIDE SEITEN DIE BEDÜRFNISSE DES JEWEILS ANDEREN BENENNEN KÖNNEN,
FINDET EUCH DIE LÖSUNG.“

Marshall Rosenberg

Darum fällt es uns oft am schwersten mit Menschen, die uns nah sind, einfühlsam zu bleiben.

Durch den Blick aufs Wesentliche kann Gewaltfreie Kommunikation festgefahrene Blockaden auflösen,
neue Wege eröffnen und größere Nähe und Tiefe in eine Beziehung bringen.

Das Seminar richtet sich an Paare, die ihre Kommunikationsstrukturen verbessern wollen.

Vorkenntnisse der Gewaltfreien Kommunikation sind erwünscht.

Kundalini Yoga und Meditation unterstützen nach Bedarf den Prozess – Vorkenntnisse hierzu sind nicht erforderlich.

Seminarzeiten Anreise: Mo. ab 15.00 Uhr **Seminarbeginn 16.00 Uhr,**

Ende: Fr. 13.00 Uhr Mittagessen, danach Abreise.

Insgesamt 31 Unterrichtsstunden (à 60 min). Zusätzlich auf Wunsch morgens Kundalini Yoga.

Kosten 300.- Euro pro Person, zuzüglich Unterbringung und Verpflegung. Bitte frühzeitig anmelden.

Ort Seminarzentrum Ökodorf Sieben Linden in Beetzendorf/ Poppau bei Salzwedel.

Leitung Simran K. Wester zertifizierte Trainerin Gewaltfreie Kommunikation (CNVC),
Kundalini Yoga Lehrerin und Ausbilderin (3HO/KRI),

Ute Kleindienst Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation,

Familylab-Seminarleiterin nach Jesper Juul und

Coach/Mediatorin (Hanseatisches Institut für Coaching, Mediation & Führung)

Assistenz: **Axel Luther** Trainer für Gewaltfreie Kommunikation,

Coach und Kursleiter Kontaktimprovisation

Info Simran K. Wester Tel. 040-4604756, info@higfk.de, www.higfk.de

Anmeldung Ökodorf Sieben Linden, Tel. 039000-51235, www.siebenlinden.de



„Glücklichsein ist dein Geburtsrecht.“

Yogi Bhajan