

Yoga-Giraffen-Urlaub | 17.-26. August 2015

La Fontaine | Barret Sur Méouge | Südfrankreich



Gewaltfreie Kommunikation | Kundalini Yoga | Meditatives Malen

„Glücklichsein ist dein Geburtsrecht!“ Yogi Bhajan

Die Giraffe ist das Symbol der Gewaltfreien Kommunikation. Die Yoga-Giraffen-Ferien bieten Gelegenheit, sich mit anderen „Giraffen“ auszutauschen, neue Erfahrungen zu sammeln, Einsichten zu vertiefen oder einen Einstieg zu finden. Yoga, Meditation, Malen, Wandern, Schwimmen und eine vollbiologische Verpflegung aus dem eigenen Demeter-Garten sind eine einzigartige Regenerationsmöglichkeit für Körper, Geist und Seele.



SIMRAN KAUR WESTER – Hamburg | Trainerin Gewaltfreie Kommunikation CNVC, Kundalini Yoga Lehrerin/Ausbilderin KRI/3HO

UTE KLEINDIENST – Schwerin | Trainerin Gewaltfreie Kommunikation, Mediatorin, Familylab-Seminarleiterin | www.beziehungskulturkleindienst.de

GURUHANS KAUR KHALSA – Paris | Kundalini Yoga Lehrerin/Ausbilderin KRI, Künstlerin

INFORMATION & ANMELDUNG | Simran Kaur Wester, Tel 040-4604756, Mail simran@simran.de, www.simran.de, www.higfk.de